



初心者のための Claude Code 入門

広島オフ会の前に、まず一歩

2026.04

今日の流れ

- ① 今日この話をすることにした理由
- ② Claude Code とは何か
- ③ Claude Code を使う方法とその選び方
- ④ 導入手順
- ⑤ 物販での実用例
- ⑥ まとめ
- ⑦ Q&A

今日この話を
することにした理由

実は、別の話をする予定でした

**AI時代に商売人として、
自分はどのような価値を
世の中に提供すればいいのか**

ここ数ヶ月のウェビナーで起きていたこと

- 村瀬さん・青山さん・重富さんが Claude Code を本当に使いこなしている
- 今月の広島オフ会は、さらに事例が集まる「すごい会」に
- 使っていない人から見たら、これはもう…

**ナメック星で悟空対フリーザを見ている、
クリリンと悟飯みたいな気持ちで見ている人も
けっこういるんじゃないか**

気になっていたこと

- 僕も Claude Code を結構使ってる方だと思う
- **でも、まだ全然使っていない人はこの流れをどんな気持ちで見てるんだろう？**

**昨日の夜8時半、
あの人にメッセージを送りました**

木 20:19

お疲れ様です！
使ったことないです！

私の認識が間違っていたらごめんなさい。
claude codeってプログラマーがめっちゃ簡単な
アプリ作れたりするんですよね？
実際に簡単なアプリの作り方とか、私たちの物販に
活かせるような使い方教えてもらえたら、

名倉さんおつかれっす！
ちょっと教えてほしいんやけど、
名倉さん claude code って使ってる？

claude code めっちゃ便利なんやけど、
明日のBUPPANウェビナーで基本的な使い方
紹介したら需要ありますか？

このままじゃ運営陣以外誰も広島に来ないんじゃ・・・

抽象的な「価値の話」



「広島、参加してみようかな」
と思える内容に

**別に難しくくない。
広島までに基本的な使い方をマスターしよう**

本編に入る前に 最近のAI小話

最近の生成AI事情

- Claude Code が世界的なブームになっている
- アドバイスしかできなかったチャット型AIから、**手を動かしてくれるアシスタント**に進化
- 簡単なツールは自炊できるようになり、**SaaS株が軒並み下落**
- ChatGPT は解約者が続出
- ChatGPT を解約して、Claude Max プランに乗り換える

僕が今課金している AI ツール

1. **Claude Max** / Claude Code を本気で使うならこれ一択
2. **Google AI Pro** / Gemini と NotebookLM
3. **Aqua Voice** / 音声入力、文字起こしの精度が桁違い
4. **Genspark** / リサーチとスライド生成
5. **Vrew** / 動画編集の自動化
6. **Grok** / X の文脈を踏まえた情報収集

Claude Code とは
何か

ひとことと言うと

自分のPCのファイルを、
直接見て・直接書き換えしてくれる Claude

むしろ、忙しくなった人類

- チャット版 Claude は確かに便利
- でもコピーの往復、貼り直し、プロンプト再入力…
- **人類はAIで楽になるどころか、むしろ忙しくなった**
- Claude Code はその「手作業の往復」を無くしてくれる道具
- 同じ Claude でも、動き方が根本的に違う

チャット版との違い

1

**ファイルを直接
読み書きできる**

コピペの往復が要らない

2

**複数ステップを
一気に任せられる**

読む→まとめる→保存が1回で

3

**PC内の道具と
連携できる**

Excel・ブラウザ・自作スクリプト

4

**ブラウザ経由で
ウェブUIを操作**

Webサービスの自動操作も可能

チャット版あるある

これまで (モヤモヤ)

- × コピペが面倒
- × ファイル全部は渡せない
- × 結局自分で貼り直す
- × 会話を閉じたら忘れられる

Claude Code なら

- ✓ ファイルを渡すだけ
- ✓ フォルダ丸ごと読める
- ✓ 結果もファイルに書き戻し
- ✓ 会話を超えて作業が続く

DEMO ①

ライブで実演します

お題：販売データ記録スプレッドシートの雛形を **Playwright MCP** を使って自動で作る

Claude Code を使う方法と その選び方

Claude Code を使う方法

- VS Code 拡張版
- デスクトップアプリ版
- CLI 版
- Claude Cowork (別機能)

4種類の比較

種類	誰向け	難易度	評価
VS Code 拡張版 エディタの中で動かす	今日の参加者	★★☆	◎ まずこれ
デスクトップアプリ版 アプリ内蔵の Claude Code	VS Code が嫌な人の代替	★☆☆	△ 重い・遅い
CLI 版 黒い画面で動かす	開発者寄り	★★★	○ 上級者向け
Claude Cowork 人と共同作業する別機能	別用途	★★☆	今日は触らない

全部使ってみた結果

VS Code 拡張版

1

動作が軽い

メモリも CPU も控えめ

2

ファイル扱いが直感的

エディタの中で見たまま動く

3

今日のデモも全部これ

同じ画面で再現できる

デスクトップアプリ版

!

動作が重い

!

メモリを食う

!

コンテキスト消費大

Cowork とは

- 人とリアルタイムで共同作業するための機能
- Claude Code とは別の機能
- **今日は使わない。覚えなくてOK**

チャット版 Claude との使い分け

チャット版 Claude

ちょっと聞きたい・相談したいとき

Claude Code (VS Code拡張)

自分のファイルや業務に直接手を入れてほしいとき

両方併用が前提。乗り換えではない。

別に難しくくない
導入手順

最短ルート 4ステップ



- ステップ1のエディタは **VS Code** / **Antigravity** / **Cursor** から好きなものを選ぶ
- 僕は **Antigravity** を使っている
- どれを選んでも Claude Code 拡張は使える

やってはいけないこと

- 大事なフォルダでいきなり試さない
- システムや業務本番データのフォルダで、いきなり試さない
- まずは `claude_test` のような練習用フォルダで遊ぶ
- 慣れてから本番のフォルダに持ち込む

セキュリティ：CLAUDE.md でガードを掛ける

- プロジェクトに `CLAUDE.md` を置いて「やってはいけないこと」を書く
- ファイルを **読む** のはOK
- ファイルを **編集／削除** する前は必ず許可を求める
- `.env` や認証情報には触らない
- `git push` を勝手にやらない
- **他の人が発信している CLAUDE.md を読み込ませて、自分用にカスタムするのが早い**

Skills : 自分の得意技を仕込む

- Skills は「いつもの作業手順」を Claude Code に登録しておく機能
- 例 : 商品ページ作成、英文メール返信、レポート出力など
- 一度仕込めば、毎回プロンプトを書き直さなくて済む
- 公式・有志の Skills を取り込んで、自分用に書き換えるのが早い

コンテキスト管理： /context と /compact

- 長く会話を続けると、Claude Code は**記憶（コンテキスト）が一杯**になる
- いっぱいになると、動きが鈍くなり、過去の指示も忘れがち
- `/context` / 今どれくらい使っているかを確認する
- `/compact` / 会話を要約して軽くする
- **定期的にこの2つを使うのが、長時間作業のコツ**

DEMO ②

まっさらな状態からツールを作る

お題 : nanobanana generator を作る

Gemini API (nanobanana) を使って、**画像生成と画像修正ができる Web アプリ**
を、空っぽのフォルダから一気に組み立てる

便利な応用：定期実行で「ほったらかし化」

作ったツールを **毎日／毎週 自動で動かす** ところまで Claude Code は手伝ってくれる。

Claude Code のスケジュール機能

「毎朝7時に在庫チェックして結果を Slack に流して」と頼むだけで、決まった時刻に自動で動く仕組みが作れる

Google Apps Script で定期実行

スプレッドシート連携が必要なら GAS。
Claude Code がコードを書いてトリガー設定まで案内してくれる

「作る」だけでなく「勝手に動く」まで持っていける